

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Der Verein wirbt um Verständnis für die Situation der Betroffenen. Er bietet Informationen über Hintergründe psychischer Erkrankungen und über Möglichkeiten der Hilfe an.

Zu den Vereinsmitgliedern zählen Bürgerinnen und Bürger, die unter einer psychischen Erkrankung leiden, Angehörige Betroffener sind oder sich für die Belange psychisch kranker Menschen einsetzen wollen, ohne selbst betroffen zu sein.

Weitere Mitglieder sind Wohlfahrtsverbände, kreisangehörige Städte und Gemeinden sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus helfenden Einrichtungen und Diensten.



Der Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V. ist ausschließlich und unmittelbar gemeinnützig tätig.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Interessierte können sich an die Geschäftsstelle des Vereins wenden:

seeGe-coe.de
Tilbeck 2
48329 Havixbeck
Tel. 02507 981701
info@seeGe-coe.de

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 10.00 € jährlich. Darüber hinaus kann freiwillig ein höherer Beitrag entrichtet werden.

Hinweise für Ratsuchende

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Coesfeld

<http://buergerservice.kreis-coesfeld.de/service/dienstleistung/sozialpsychiatrischer-dienst/index.html>

- Schützenwall 16, 48653 Coesfeld
Tel. 02541 18-5315
- Kreuzweg 25, 48249 Dülmen
Tel. 02594 9436-5319
- Graf-Wedel-Straße 2, 59348 Lüdinghausen
Tel. 02591 9183-5336

Gemeindepsychiatrische Dienste des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.

www.caritas-coesfeld.de

- Ostdamm 133, 48249 Dülmen
Tel. 02594 783010

Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. Geschäftsstelle

www.alzheimer-coesfeld.de

- c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Uphovener Weg 5, 48301 Nottuln
Tel.: 02502 220-34000

Runder Tisch - wir sind gegen Gewalt an Frauen und Kindern im Kreis Coesfeld

www.rundertisch-kreis-coesfeld.de

- Friedrich-Ebert-Straße 7, 48653 Coesfeld
Tel. 02541 18-9202
rundertisch@kreis-coesfeld.de

KoDat.Coe

www.kreis-coesfeld.de/kodat-coe

- mehr als 600 Angebotsbeschreibungen aus den Bereichen Bildung, Gesundheit, Jugend & Familie, Pflege und Soziales

Tage der seelischen Gesundheit
25. - 29. September 2017

Risiko Leben - Lebensrisiken für die seelische Gesundheit



**Verein zur Förderung der psychosozialen
Dienste im Kreis Coesfeld e.V.**

Tilbeck 2, 48329 Havixbeck

seeGe-coe.de

Psychische Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für individuelle Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und soziale Teilhabe. Hierdurch trägt sie entscheidend zum menschlichen, sozialen und wirtschaftlichen Erfolg einer Gesellschaft bei. Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit sind weit verbreitet und haben erhebliche individuelle und gesellschaftliche Folgen. Psychische Gesundheitsprobleme werden in unserer Gesellschaft nach wie vor stark stigmatisiert, obwohl ein Trend zu mehr Offenheit unverkennbar ist.

Die Tage der seelischen Gesundheit stehen in diesem Jahr unter dem Motto: „Risiko Leben - Lebensrisiken für die seelische Gesundheit“.

Wir wissen, dass fehlende soziale Integration, besondere Lebensbelastungen und einschneidende Lebensereignisse das Risiko steigern, krank zu werden. Das Gefühl, nicht (mehr) gebraucht zu werden oder gar anderen zur Last zu fallen oder auch hilflos und auf andere angewiesen zu sein, sein Leben nicht mehr selbst bestimmen zu können, kann zu tiefer Niedergeschlagenheit führen. Psychische Erkrankungen sind im Alter genauso häufig wie im jungen und mittleren Erwachsenenalter, sie werden bei älteren Menschen jedoch häufig übersehen oder tabuisiert oder vielfach nicht richtig diagnostiziert und behandelt. Neben Ernährung und Bewegung sind insbesondere Stressmanagement und Lebensfreude gute Voraussetzungen, um gesund und glücklich alt zu werden. Auch hierzu werden Tipps und Anregungen gegeben.

Auch wollen wir die Lebensrisiken für Kinder, die nicht auf der „Sonnenseite“ des Lebens stehen, sondern die unter besonderen Belastungen aufwachsen und daher – ebenso wie ihre Familien – wirksamer Unterstützung bedürfen, beleuchten.

Depressionen und andere psychische Krankheiten machen mittlerweile ein Achtel des gesamten Krankenstandes aus – Tendenz steigend – und sind damit die vierthäufigste Ursache für Ausfälle im Job. Wir bieten daher einen Workshop für Helfende an, die innere Stärke entwickeln und die Seele stärken möchten, sowohl für die individuelle Stressprävention als auch für die Persönlichkeitsentwicklung.

Zu allen Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein.



Dipi.-Psych. Valentin Merschhemke
Vorsitzender

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Tage der seelischen Gesundheit, 25. - 29. September 2017

Montag, 25.09.2017, 19.00 Uhr

Vortrag: „Opa - Allein zu Haus“ - Risiken und Nebenwirkungen der Einsamkeit
Referent: Martin Splittgerber, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, St. Marien-Hospital Lüdinghausen GmbH
Ort: Senden, DRK-Haus, Eintrachtstraße 15 - 17

Dienstag, 26.09.2017, 19.00 Uhr

Diskussion: Frauen mit Handicap – Risiko und Chancen einer Behinderung oder chronischen Erkrankung für die seelische Gesundheit

Teilnehmende: Miriam Harosh-Pätsch, Frauen e.V. Coesfeld / Dülmen
Vanessa Meis, Rollstuhlaktivistin, Coesfeld
Ruth Meyerink, Stift Tilbeck GmbH, Havixbeck
Petra Stahr-Hitz, Netzwerk Frauen und Mädchen mit Behinderung / chronischer Erkrankung NRW, Münster
Yvonne Schulz-Sicking, SkF e.V., Frauen- und Kinderschutzhaus, Dülmen
Valentin Merschhemke, Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.; Christophorus-Kliniken GmbH (Moderation)
Ort: Coesfeld, Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V., Osterwicker Straße 12

Mittwoch, 27.09.2017, 19.00 Uhr

Workshop: Hilfe für Helfer - Mit Freude neue Energie tanken
Referent: Burkhard Wilm, Impulse, Bielefeld
Ort: Lüdinghausen, Pluspunkt/ Sozialwerk St. Georg gGmbH Westfalen Nord, Ostwall 3

Teilnehmen können sowohl haupt- wie ehrenamtlich tätige Helferinnen und Helfer. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 begrenzt. Für diese etwa zweistündige Veranstaltung ist eine Voranmeldung unter info@seege-coe.de erforderlich. Anmeldeschluss ist der 21.09.2017.

Donnerstag, 28.09.2017, 19.00 Uhr

Vortrag: Lebensrisiko Familie - Risiken, Belastungen und Möglichkeiten der Unterstützung
Referentin: Ute Thaleikis-Carstensen, Kiwo Jugendhilfe gGmbH
Ort: Dülmen, Kiwo Jugendhilfe gGmbH, Lüdinghauser Straße 101

Freitag, 29.09.2017, 19.00 Uhr

Vortrag: „Alt werden ist in! Die tollsten Menschen tun es.“ Wie man gesund und glücklich alt werden kann.
Referent: Dr. Johannes Michael Albers, Facharzt für Neurologie, Gerontopsychiatrische Abteilung der Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Ort: Nottuln, Christophorus-Kliniken GmbH, Hagenstraße 35

Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei.

Info-Stand

Freitag, 22.09.2017

9.00 - 12.00 Uhr

auf dem Wochenmarkt in Dülmen

