

SF AHLUM VON 1948 E.V.

Kursplan 1. Halbjahr 2019 - Veronika Fuhrmann- Mobil: 0170 2954122, Email: nick.fuhrmann@kabelmail.de

Probetraining jederzeit möglich - Einfach anrufen, vorbeikommen und ganz unverbindlich mitmachen :)

	Montag		Mittwoch	Mittwoch		Freitag
	17.45 Uhr - 19.15 Uhr		18.00 Uhr - 19.00 Uhr	19.00 Uhr - 20.00 Uhr		17.00 Uhr - 18.30 Uhr
14. Jan.	Omnia VI Masterclass	16. Jan.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	18. Jan.	Trainingsfrei (Saal belegt)
21. Jan.	Omnia VI Masterclass	23. Jan.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	25. Jan.	Trainingsfrei (Saal belegt)
28. Jan.	Omnia VI Masterclass	30. Jan.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	1. Feb.	Trainingsfrei (Dartverein)
4. Feb.	Omnia VI Masterclass	6. Feb.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	8. Feb.	Omnia VI Masterclass
11. Feb.	Omnia VI Masterclass	13. Feb.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	15. Feb.	Omnia VI Masterclass
18. Feb.	Omnia VI Masterclass	20. Feb.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	22. Feb.	Omnia VI Masterclass
25. Feb.	Omnia VI Masterclass	27. Feb.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	1. Mrz.	Trainingsfrei (Dartverein)
4. Mrz.	Omnia VI Masterclass	6. Mrz.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	8. Mrz.	Generalversammlung SF Ahlum
11. Mrz.	Omnia VI Masterclass	13. Mrz.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	15. Mrz.	Omnia VI Masterclass
18. Mrz.	Omnia VI Masterclass	20. Mrz.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	22. Mrz.	Omnia VI Masterclass
25. Mrz.	Omnia VI Masterclass	27. Mrz.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	29. Mrz.	Trainingsfrei (Dartverein)
1. Apr.	Omnia VI Masterclass	3. Apr.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	5. Apr.	Omnia VI Masterclass
	Osterferien 08.04.-23.04.		Osterferien 08.04.-23.04.	Osterferien 08.04.-23.04.		Osterferien 08.04.-23.04.
	Osterferien 08.04.-23.04.	24. Apr.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	26. Apr.	Omnia VI Masterclass
29. Apr.	Omnia VI Masterclass	1. Mai.	1. Mai-Feiertag	1. Mai-Feiertag	3. Mai.	Omnia VI Masterclass
6. Mai.	Omnia VI Masterclass	8. Mai.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	10. Mai.	Omnia VI Masterclass
13. Mai.	Omnia VI Masterclass	15. Mai.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	17. Mai.	Omnia VI Masterclass
20. Mai.	Omnia VI Masterclass	22. Mai.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	24. Mai.	Omnia VI Masterclass
27. Mai.	Omnia VI Masterclass	29. Mai.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	31. Mai.	Omnia VI Masterclass
3. Jun.	Omnia VI Masterclass	5. Jun.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	7. Jun.	Trainingsfrei (Saal belegt)
10. Jun.	Pfingstmontag	12. Jun.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	14. Jun.	Omnia VI Masterclass
17. Jun.	Omnia VI Masterclass	19. Jun.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	21. Jun.	Trainingsfrei 21.6.-30.06.
	Trainingsfrei 21.6.-30.06.		Trainingsfrei 21.6.-30.06.	Trainingsfrei 21.6.-30.06.		Trainingsfrei 21.6.-30.06.
1. Jul.	Omnia VI Masterclass	3. Jul.	Omnia Ventri/Bauch-Beine-Po Workout	ZUMBA	5. Jul.	Omnia VI Masterclass
	Sommerferien 04.07.-14.08.		Sommerferien 04.07.-14.08.	Sommerferien 04.07.-14.08.		Sommerferien 04.07.-14.08.

