

SFAHLUM VON 1948 E.V. - Personaltrainer **VERONIKA FUHRMANN** 0170 2954122, E-Mail: nick.fuhrmann@kabelmail.de

	Montag		Mittwoch		Mittwoch		Freitag
	17.45 Uhr - 19.20 Uhr		17.30 Uhr - 19.00 Uhr		19.00 Uhr - 20.00 Uhr		17.00 Uhr - 18.30 Uhr
19. Aug.	Omnia VI & Faszien Workout	21. Aug.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	21. Aug.	ZUMBA Masterclass	23. Aug.	Trainingsfrei
26. Aug.	Omnia VI & Faszien Workout	28. Aug.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	28. Aug.	ZUMBA Masterclass	30. Aug.	Rücken YOGA & Stressmanagement
2. Sep.	Omnia VI & Faszien Workout	4. Sep.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	4. Sep.	ZUMBA Masterclass	6. Sep.	Trainingsfrei
9. Sep.	Omnia VI & Faszien Workout	11. Sep.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	11. Sep.	ZUMBA Masterclass	13. Sep.	Rücken YOGA & Stressmanagement
16. Sep.	Trainingsfrei	18. Sep.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	18. Sep.	ZUMBA Masterclass	20. Sep.	Rücken YOGA & Stressmanagement
23. Sep.	Omnia VI & Faszien Workout	25. Sep.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	25. Sep.	ZUMBA Masterclass	27. Sep.	Trainingsfrei
30. Sep.	Omnia VI & Faszien Workout	2. Okt.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	2. Okt.	ZUMBA Masterclass	4. Okt.	Rücken YOGA & Stressmanagement
	Herbstferien 04.10.-18.10.2019		Herbstferien 04.10.-18.10.2019		Herbstferien 04.10.-18.10.2019		Herbstferien 04.10.-18.10.2019
21. Okt.	Omnia VI & Faszien Workout	23. Okt.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	23. Okt.	ZUMBA Masterclass	25. Okt.	Rücken YOGA & Stressmanagement
28. Okt.	Omnia VI & Faszien Workout	30. Okt.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	30. Okt.	ZUMBA Masterclass	1. Nov.	Rücken YOGA & Stressmanagement
4. Nov.	Omnia VI & Faszien Workout	6. Nov.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	6. Nov.	ZUMBA Masterclass	8. Nov.	Trainingsfrei
11. Nov.	Omnia VI & Faszien Workout	13. Nov.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	13. Nov.	ZUMBA Masterclass	15. Nov.	Rücken YOGA & Stressmanagement
18. Nov.	Omnia VI & Faszien Workout	20. Nov.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	20. Nov.	ZUMBA Masterclass	22. Nov.	Rücken YOGA & Stressmanagement
25. Nov.	Omnia VI & Faszien Workout	27. Nov.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	27. Nov.	ZUMBA Masterclass	29. Nov.	Weihnachtsfeier OMNIA VI/YOGA
2. Dez.	Omnia VI & Faszien Workout	4. Dez.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	4. Dez.	ZUMBA Masterclass	6. Dez.	Rücken YOGA & Stressmanagement
9. Dez.	Omnia VI & Faszien Workout	11. Dez.	ZUMBA - XMAS - PARTY	11. Dez.	ZUMBA - XMAS - PARTY	13. Dez.	Trainingsfrei
16. Dez.	Omnia VI & Faszien Workout	18. Dez.	Omnia VI/Bauchkiller/Stretch YOGA	18. Dez.	ZUMBA Masterclass	20. Dez.	Rücken YOGA & Stressmanagement
	Weihnachtsferien 23.12.19-06.01.20		Weihnachtsferien 23.12.19-06.01.20		Weihnachtsferien 23.12.19-06.01.20		Weihnachtsferien 23.12.19-06.01.20

Probetraining zu allen Kursen jederzeit möglich! Einfach kurz anrufen oder sich per E-Mail anmelden!

