

SF AHLUM VON 1948 E.V. - Personaltrainer **VERONIKA FUHRMANN** 0170 2954122, E-Mail: nick.fuhrmann@kabelmail.de

	Mittwoch		Mittwoch		Donnerstag
	17.45 Uhr - 18.45 Uhr		19.00 Uhr - 20.00 Uhr		17.30 Uhr - 18.45 Uhr
28. Okt.	YOGA / Pilates	28. Okt.	ZUMBA Masterclass	29. Okt.	OMNIA VI Fullbody - Workout
4. Nov.	YOGA / Pilates	4. Nov.	ZUMBA Masterclass	5. Nov.	OMNIA VI Fullbody - Workout
11. Nov.	YOGA / Pilates	11. Nov.	ZUMBA Masterclass	12. Nov.	OMNIA VI Fullbody - Workout
18. Nov.	YOGA / Pilates	18. Nov.	ZUMBA Masterclass	19. Nov.	OMNIA VI Fullbody - Workout
25. Nov.	YOGA / Pilates	25. Nov.	ZUMBA Masterclass	26. Nov.	OMNIA VI Fullbody - Workout
2. Dez.	YOGA / Pilates	2. Dez.	ZUMBA Masterclass	3. Dez.	OMNIA VI Fullbody - Workout
9. Dez.	YOGA / Pilates	9. Dez.	ZUMBA Masterclass	10. Dez.	OMNIA VI Fullbody - Workout
16. Dez.	YOGA / Pilates	16. Dez.	ZUMBA Masterclass	17. Dez.	OMNIA VI Fullbody - Workout



**I ♥ My
ZUMBA
Students**

